

im Jahr 1814 dokumentiert. Die Feuerordnung gestattete auch den Einsatz der Feuergeräte in der Gemeinde und in den benachbarten Orten. Erst in einem Schreiben des Jahres 1919 wird über das Bestehen eines kleinen Spritzenhauses unmittelbar westlich des Eingangstores zum Friedhof hingewiesen. Ende der 50er-Jahre erfolgte dann der Bau eines Gerätehauses am heutigen Standort. Erweitert und modernisiert wurde dieses Gebäude zuletzt 2001/02. Zum Abschluss möchten wir darauf verweisen, dass Einwohnerinnen und Einwohner von Störmthal-Güldengossa, die Interesse an der ehrenamtlichen Tätigkeit des freiwilligen Feuerwehrdienstes haben, jederzeit in unseren Reihen herzlich willkommen sind. Kontakt können Sie aufnehmen unter 0174 31 64 710.

Die Kameradinnen und Kameraden der FW Störmthal-Güldengossa

Wir tauchen ein ins kühle Nass bei den Mini-Hummeln



Die bekanntesten Kneippanwendungen haben mit Wasser zu tun und auch bei den kleinsten Kindern der Kita Hummelburg ist das Armbad sehr beliebt. Dazu wird die Oberbekleidung ausgezogen und ein Waschbecken mit 16-18 Grad kaltem Wasser gefüllt. Die Kinder verschränken ihre Arme vor der Brust und tauchen sie dann ins Wasser. Nach dem gemeinsamen Spruch:

**Armbäder sind ganz toll,
da machen wir die Wanne voll.**

**Wir tauchen ein ins kühle Nass,
denn das macht uns großen Spaß!**

werden die Arme aus dem Becken genommen, das Wasser wird von den Armen abgestrichen und vor dem Anziehen werden diese noch trocken geschüttelt. Die Durchblutung wird angeregt und Infekten vorgebeugt. Probiert es doch auch einmal aus! Welche weiteren Lehren des Gesundheitskonzeptes

nach Sebastian Kneipp im Kita-Alltag Anwendungen finden, berichten wir demnächst.

Eure Elternvertretung der Kita Hummelburg
M. Theuner & F. Brömmer

Neue Medien in der Bibliothek

Sie fahren gerne Fahrrad? Sie suchen nach neuen Ideen für schöne Strecken und Touren? Dann lassen Sie sich von zwei neuen Sachbüchern der Bibliothek inspirieren.

222 Radfernerwege in Deutschland / Froitzheim, Thomas ; Frank Hofmann. – BVA Bike Media: Ismaning, 2020.

Nach „200 Radfernerwege in Deutschland“ erscheint nun die überarbeitete Auflage, in der 222 Radfernerwege unter Angabe zur Streckenlänge, der Beschilderung und zu den auskunftgebenden Institutionen anführt. Außerdem wird zu jeder Route auf Kartenmaterial hingewiesen, hierbei vornehmlich auf die ADFC-Regionalkarten und ADFC-Radkarten aus dem Bielefelder-Verlag. Alle Wege werden in alphabetischer Reihenfolge nach dem gleichen Schema beschrieben, abgedruckt ist jedes Mal das Symbol für den Weg. Am Ende des Buches gibt es noch Kurzbeschreibungen zu den weniger bekannten Strecken. Der Band eignet sich zur Planung eines Fahrradturlaubs und bietet eine gute Übersicht über die Radstrecken Deutschlands. Kleine Ausschnittskarten, Höhenprofile und Übersichtskarten, die alle Wege abbilden, runden den Titel ab.

Deutschlands schönste Flussradwege: 15.000 traumhafte Flusskilometer vom Alpenrand zum Nordseestrand / Thorsten Brönnner. – München : Bruckmann, 2020.

Der Autor ist ein ausgewiesener Fahrradtouren-Experte. Die Neuauflage ist in der Struktur unverändert, Daten wurden aber aktualisiert. Die Flussrad-