

Arbeiterwohlfahrt
AWO Senioren- und Sozialzentrum gemeinnützige GmbH Sachsen- West Leipzig
AWO- Werkstätten Sachsen- West
Werkstatt Leipzig
Speisenplan für die 17. bis 24. Kalenderwoche
Zeitraum vom 22.04.- 14.06.2024
Kindergarten "Hummelburg"



Guten Appetit wünscht das Küchenteam!



Speisenplan 17. und 18. Woche vom 22.04.- 03.05.2024 Kindergarten/- Krippe



17.KW	Mittag	kcal	18.KW	Mittag	kcal
Montag 22.04.24	Linseneintopf ^{A1,G,I} mit Kasslerfleisch ^{2,5} , dazu eine Scheibe Vollkornbrot ^{A1,A2,A4} und Buttermilchdessert Birne- Vanille ^G	489	Montag 29.04.24	Muschelnudelsuppe ^{A1,C,I} mit Hähnchenfleisch, dazu Roggenschrotbrötchen ^{A1,A2,A3,A4} und Vanillepudding ^G	433
Dienstag 23.04.24	milde Karotten- Ingwercremesuppe ^{A1,C,G} , Eierpfannkuchen ^{A1,C,G} mit Apfelmus ⁵ und Rohrzucker	494	Dienstag 30.04.24	Tomatencremesuppe mit Kokosmilch ^{A1} , Quarkkeulchen ^{A1,C,G} , Rohrzucker und Apfelmus ⁵	592
Mittwoch 24.04.24	vegetarischer Gemüse- Knusperdino ^{C,I} mit mediterraner Soße ^{A1} und Reis	441	Mittwoch 01.05.24	Maifeiertag	
Donnerstag 25.04.24	gebackenes Fischfilet ^{A1,D} mit Zitronen- Buttersoße ^{A1,G} , dazu Kartoffelbrei ^G und Rotkohlsalat	525	Donnerstag 02.05.24	Schweinegulasch ^{A1} mit Erbsen und Reis	427
Freitag 26.04.24	Einrichtung geschlossen		Freitag 03.05.24	vegetarische Käsesoße ^{A1,G} mit Spirellis ^{A1} , dazu bunter Salatmix mit Dressing ^{allergenfrei}	541

1- Farbstoff, 2- Konservierungsstoff 3- Süßungsmittel, 3a- enthält Phenylalaninquelle, 4-Geschmacksverstärker, 5- Antioxidationsmittel, 5a- geschwefelt, 6- Phosphat
A- Gluten haltiges Getreide-(A1- Weizen, A2- Roggen, A3-Gerste, A4- Hafer, A5- Dinkel), B- Krebstiere, C- Eier, D- Fisch, E- Erdnüsse, F- Soja,
G- Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H- Schalenfrüchte (H1- Mandel, H2- Haselnuss, H3- Walnuss, H4- Cashew, H5- Pecannuss, H6- Paranuss,
H7- Pistazie, H8- Macadamianuss, H9- Queenslandnuss), I- Sellerie, J- Senf, K- Sesamsamen, L- Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr
als 10 mg/kg oder 10mg/l, M- Lupinen, W- Weichtiere.

Mit * gekennzeichnet- (kann Spuren des Zusatzstoffes oder des Allergen enthalten)

Wochendurchschnitt Kcal pro Tag

487

498

Speiseplan 19. und 20. Woche vom 06.05.- 17.05.2024 Kindergarten/- Krippe





19.KW	Mittag	kcal	20.KW	Mittag	kcal
Montag 06.05.24	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen ^{2,5,J*} , dazu eine Scheibe Mischbrot ^{A1,A2} und Kirschquarkspeise ^G	567	Montag 13.05.24	gelber Erbseneintopf mit Kasslerfleisch ^{A1,1,2,5} , dazu Brötchen ^{A1,A3} und Erdbeerjoghurt ^G	456
Dienstag 07.05.24	Hackbraten ^{A1,C,J} vom Schwein mit Bratensoße ^{A1} , Bohngemüse ^{A1} und Kartoffeln	545	Dienstag 14.05.24	Gemüse-Cremesuppe ^{A1,G} , Hefeklöße ^{A1,C,G} mit heißen Pflaumen	432
Mittwoch 08.05.24	vegetarischer Gemüsegulasch ^{A1} mit Reis, dazu Frischobst	431	Mittwoch 15.05.24	Kräuterquark ^G mit Butter ^G und Kartoffeln, dazu Gurkensalat	450
Donnerstag 09.05.24	Christi Himmelfahrt		Donnerstag 16.05.24	paniertes Fischfilet ^{A1,D} mit Dillsoße ^{A1,G} , dazu Kartoffelpüree ^G und Möhrensalat	565
Freitag 10.05.24	Einrichtung geschlossen		Freitag 17.05.24	Tomatensoße "Napoli" ^{A1} mit Gabelspaghetti ^{A1} , Reibekäse ^G und Obst	396

1- Farbstoff, 2- Konservierungsstoff 3- Süßungsmittel, 3a- enthält Phenylalaninquelle, 4-Geschmacksverstärker, 5- Antioxidationsmittel, 5a- geschwefelt, 6- Phosphat
A- Gluten haltiges Getreide-(A1- Weizen, A2- Roggen, A3-Gerste, A4- Hafer, A5- Dinkel), B- Krebstiere, C- Eier, D- Fisch, E- Erdnüsse, F- Soja,
G- Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H- Schalenfrüchte (H1- Mandel, H2- Haselnuss, H3- Walnuss, H4- Cashew, H5- Pecannuss, H6- Paranuss,
H7- Pistazie, H8- Macadamianuss, H9- Queenslandnuss), I- Sellerie, J- Senf, K- Sesamsamen, L- Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr
als 10 mg/kg oder 10mg/l, M- Lupinen, W- Weichtiere.

Mit * gekennzeichnet-(kann Spuren des Zusatzstoffes oder des Allergen enthalten)

Wochendurchschnitt Kcal pro Tag

514

460

Speisenplan 21. und 22. Woche vom 20.05.- 31.05.2024 Kindergarten/- Krippe



21.KW	Mittag	kcal	22.KW	Mittag	kcal
Montag 20.05.24	Wirsingkohleintopf ¹ mit Schweinefleisch und Kartoffelwürfeln, dazu eine Scheibe Mehrkornbrot ^{A1,A2,A3,A4,A5} und rote Grießgrütze ^{A1} mit Vanillesoße ^{1,G}	414	Montag 27.05.24	veganer Linsen- Tomateneintopf mit Kokosmilch ^{A1} , dazu Mischbrot ^{A1,A2} und Schokopudding ^G	453
Dienstag 21.05.24	Milchreis ^G mit Apfelmus ⁵ und Rohrzucker- Zimtmischung	609	Dienstag 28.05.24	Putengeschnetzeltes in Gemüsesahnesoße ^{A1,G} mit Reis, dazu frisches Obst	555
Mittwoch 22.05.24	Paprikageschnetzeltes vom Schwein ^{A1} , dazu Reis und Gurkensalat	548	Mittwoch 29.05.24	Tomaten- Frischkäsesoße ^{A1,G} mit Gabelspaghetti ^{A1} , dazu Rotkohlsalat	462
Donnerstag 23.05.24	Fischstäbchen ^{A1,D} mit bunter Ratatouillesoße ^{A1} und Kartoffelbrei ^G , dazu Weißkohlsalat	487	Donnerstag 30.05.24	Pastinaken- Steckrüben- Rösti ^{A1,A4,C,I} mit Karotten- Orangensoße ^{A1} und Kartoffeln, dazu Frischobst	489
Freitag 24.05.24	Gemüsefrikadelle ^{A1,C} mit Kräutersoße ^{A1,G} , dazu Kartoffeln und Frischobst	489	Freitag 31.05.24	paniertes Fischfilet ^{A1,D} mit Tomatensoße ^{A1} und Kartoffelbrei ^G , dazu Gartenmixsalat mit Dressing ^{allergenfrei}	483

1- Farbstoff, 2- Konservierungsstoff 3- Süßungsmittel, 3a- enthält Phenylalaninquelle, 4-Geschmacksverstärker, 5- Antioxidationsmittel, 5a- geschwefelt, 6- Phosphat
A- Gluten haltiges Getreide-(A1- Weizen, A2- Roggen, A3-Gerste, A4- Hafer, A5- Dinkel), B- Krebstiere, C- Eier, D- Fisch, E- Erdnüsse, F- Soja,
G- Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H- Schalenfrüchte (H1- Mandel, H2- Haselnuss, H3- Walnuss, H4- Cashew, H5- Pecannuss, H6- Paranuss,
H7- Pistazie, H8- Macadamianuss, H9- Queenslandnuss), I- Sellerie, J- Senf, K- Sesamsamen, L- Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr
als 10 mg/kg oder 10mg/l, M- Lupinen, W- Weichtiere.

Mit * gekennzeichnet- (kann Spuren des Zusatzstoffes oder des Allergen enthalten)

Wochendurchschnitt Kcal pro Tag

509

488

Speisenplan 23. und 24. Woche vom 03.06.- 14.06.2024 Kindergarten/- Krippe



23.KW	Mittag	kcal	24.KW	Mittag	kcal
-------	--------	------	-------	--------	------

Montag 03.06.24	Käse- Lauchsuppe ^{A1,G} mit Hackfleischbällchen ^{A1,C} und Kartoffelwürfeln, ein Roggenschrotbrötchen ^{A1,A2,A3,A4} , und Quarkspeise ^G	507	Montag 10.06.24	Karotteneintopf mit Hühnerfleisch ^{A1} , dazu eine Scheibe Mischbrot ^{A1,A2} und Aprikosenjoghurt ^G	469
Dienstag 04.06.24	Spargelcremesuppe ^{A1,C,G} , Kaiserschmarren ^{A1,C,G} und warme Vanillesoße ^{1,G}	515	Dienstag 11.06.24	Fischragout mit Gemüsemix in Rahmsoße ^{A1,D,G} , dazu Kräuter- Couscous ^{A1} und Apfelmus ⁵	441
Mittwoch 05.06.24	panierte Jagdwurstscheibe ^{2,A1} mit Tomatensoße ^{A1} , Spirellis ^{A1} und Frischobst	551	Mittwoch 12.06.24	Chilli con Vega (aus Sojamehl) ^{A1,A3,F} mit Vollkornreis, als Nachtisch Pfirsichwürfel	441
Donnerstag 06.06.24	Fischboulette ^{A1,D,G} mit Schnittlauchsoße ^{A1,G} und Kartoffeln, dazu Gurken- Tomatensalat	445	Donnerstag 13.06.24	Tomaten- Gemüsesoße ^{A1} mit Gabelspaghetti ^{A1} , dazu Reibekäse ^G und frisches Obst	448
Freitag 07.06.24	Nudelauflauf ^{A1,G} mit Blattspinat, dazu Tomaten- Sahnesoße ^{A1,G} und frisches Obst	558	Freitag 14.06.24	Schweinegulasch ^{A1} mit Makkaronisticks ^{A1} , dazu Rotkohl- Apfelsalat	522

1- Farbstoff, 2- Konservierungsstoff 3- Süßungsmittel, 3a- enthält Phenylalaninquelle, 4-Geschmacksverstärker, 5- Antioxidationsmittel, 5a- geschwefelt, 6- Phosphat
A- Gluten haltiges Getreide-(A1- Weizen, A2- Roggen, A3-Gerste, A4- Hafer, A5- Dinkel), B- Krebstiere, C- Eier, D- Fisch, E- Erdnüsse, F- Soja,
G- Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H- Schalenfrüchte (H1- Mandel, H2- Haselnuss, H3- Walnuss, H4- Cashew, H5- Pecannuss, H6- Paranuss,
H7- Pistazie, H8- Macadamianuss, H9- Queenslandnuss), I- Sellerie, J- Senf, K- Sesamsamen, L- Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr
als 10 mg/kg oder 10mg/l, M- Lupinen, W- Weichtiere.

Mit * gekennzeichnet- (kann Spuren des Zusatzstoffes oder des Allergen enthalten)

Wochendurchschnitt Kcal pro Tag

515

464

Organisatorisches

Durchschnittlicher Kalorienbedarf pro Tag

Bitte alle notwendigen Änderungen in die Bestellung eintragen.

Kinder 1 - 4 Jahre 1300 Kcal Tagesbedarf (89 kcal je kg Körpergewicht)

Kinder 4 - 7 Jahre 1800 Kcal Tagesbedarf (80 kcal je kg Körpergewicht)

Essenbestellung bitte täglich bis 18.00 Uhr für den folgenden Tag.

Änderungen vorbehalten!



Leiter AWO- Werkstatt Leipzig

Küchenleiter



